





CHOCOLATS DE NOËL 2018 | Des idées cadeaux gourmandes .

*. Merci:**



En achetant dans ce catalogue, vous soutenez nos projets!

> Collez, ici votre étiquette personnalisée

- Une action proposée par Initiatives -







LES ENGAGEMENTS D'ALEX OLIVIER







Depuis 1927, la chocolaterie Alex Olivier, située à Neuville-aux-Bois (Loiret 45) vous propose de découvrir des recettes gourmandes au goût unique issues de l'exigence et du savoir-faire français.

Afin de vous offrir une gamme plus gourmande, Alex Olivier a fait appel aux meilleurs spécialistes français. Au fil des pages, retrouvez, grâce à ce logo, les chocolats, confiseries et autres gourmandises qu'Alex Olivier a sélectionnés pour vous.

PUR BEURRE DE CACAO - SANS CONSERVATEUR - SANS HUILE DE PALME

biologique et équitable

UNE DÉMARCHE



Une gamme de chocolats issus du commerce équitable labellisés Fairtrade/Max Havelaar pour permettre aux petits producteurs de vivre dignement de leur travail et de prendre en main leur





Nos produits marqués de ce logo sont fabriqués selon des méthodes respectueuses de l'environnement, et font l'objet d'un contrôle indépendant et sont certifiés par Ecocert FR-BIO-01.







NOUVEAU IDEAL SUNE SELECTION ALEX OLIVIER





La boîte aux nounours

15 tendres oursons en guimauve enrobés de chocolat au lait se cachent dans cette jolie boîte à musique en métal (H.14,4 x Ø 9,6 cm).

RÉF. NOO1 • 16,11 € - 14,50 € les 150 g soit : 10,74 € - 9,67 € les 100 g

FABRICATION FRANÇAISE

NOUVEAU

Les P'tites Cannes au chocolat

6 cannes croquantes au chocolat au lait équitable garnies d'amandes caramélisées, de raisins secs et de noisettes torréfiées dans leur étui cartonné (33.6 x 13 x 1.8 cm).

RÉF. N002 • 12,00 € - 10,80 € les 195 q

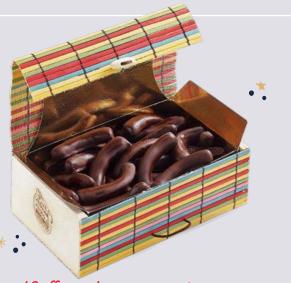
soit : 6,15 € - 5,54 € les 100 g

FABRICATION FRANÇAISE Neuville-aux-Bois (Loiret)

LES P'TITES CANNES

TARIF ASSOCIATION 10.80€





Coffret d'orangettes équitables

Ecorces d'oranges confites enrobées de chocolat noir équitable dans leur coffret bambou ($14.5 \times 9.7 \times 5.9$ cm).







Coffret de choco-menthes équitables

16 ganaches à la menthe enrobées de chocolat noir équitable dans leur coffret bambou (14,5 x 9,7 x 5,9 cm).

RÉF. N004 • 11,72 € **- 10,55** € les 170 g soit : 6,89 € - 6,21 € les 100 g













Mendiants au chocolat noir équitable garnis d'amandes caramélisées, de raisins secs et de noisettes torréfiées dans leur luxueux écrin. (8.5 x 8.5 cm).

RÉF. N006 • 13,11 € - 11,80 € les 160 g soit : 8,19 € - 7,38 € les 100 g

30/1 : 0,13 C 7,30 C les 100 g









Carrés gourmands garnis de figues et de noisettes pour le chocolat au lait bio équitable et de gingembre et d'amandes pour le chocolat noir bio équitable. Livrés dans leur boîte cadeau (8 x 6,5 x 16 cm).

RÉF. N007 • 11,55 € - 10,40 € les 200 g soit : 5,78 € - 5,20 € les 100 g

FABRICATION FRANÇAISE
Neuville-aux-Bois (Loiret)















Le ballotin du Père Noël

Effet surprise garanti ! Ce ballotin de Noël renferme de délicieux bonbons de chocolat fourrés au praliné et au caramel fleur de sel enrobés de chocolat au lait et un bonnet de Noël en polyester (39 x 39 cm).

RÉF. N009 • 11,00 € - 9,90 € les 150 g soit : 7,33 € - 6,60 € les 100 g





Moulage au chocolat au lait équitable (H. 20 cm).

RÉF. NO10 • 14,28 € - 12,85 € les 250 g soit : 5,71 € - 5,14 € les 100 g



FABRICATION FRANÇAISE
Neuville-aux-Bois (Loiret)



POCHON ORGANZA OFFERT









Coffret d'assortiment équitable

Collection de 16 chocolats équitables assortis dans un coffret bambou (14,5 x 9,7 x 5,9 cm).

RÉF. NO13 • 12,00 € **- 10,80** € les 160 g soit : 7,50 € - 6,75 € les 100 g





Coffret de pralinés feuilletés équitables

16 pralinés feuilletés amandes et noisettes enrobés de chocolat au lait équitable dans leur coffret bambou (14,5 x 9,7 x 5,9 cm).

RÉF. N012 • 12,11 € **-10,90** € les 170 g soit : 7,12 € -6,41 € les 100 g



FABRICATION FRANÇAISE
Neuville-aux-Bois (Loiret)













Coffret d'assortiment noir

Assortiment de 24 chocolats 100% noir dans un coffret bambou (19 x 11,5 x 5,2 cm).

RÉF. N020 • 14,22 € - 12,80 € les 240 g soit : 5,93 € - 5,33 € les 100 g





Les cœurs caramel d'Alex Olivier

16 ganaches au caramel et à la fleur de sel de Guérande enrobées de chocolat au lait avec leur vide poche en simili cuir (14,5 x 14,5 x 3,6 cm).

RÉF. NO21 • $12,17 \in$ **- 10,95 € les 155 g** soit : $7,85 \in$ - 7,06 € les 100 g



FABRICATION FRANÇAISE Neuville-aux-Bois (Loiret)





Coffret de 300g

Assortiment de 30 chocolats dans un coffret bambou (19 x 11,5 x 5,2 cm).

RÉF. N022 • 14,28 € **- 12,85** € soit : 4,76 € - 4,28 € les 100 g

Coffret de 450 g

Assortiment de 45 chocolats dans un coffret bambou $(19 \times 11.5 \times 7 \text{ cm})$.

RÉF. NO23 • 20,11 € **-18,10 €** soit : 4,47 € - 4,02 € les 100 g

Coffret de 600g

Assortiment de 60 chocolats dans un coffret bambou (19 x 11,5 x 9 cm).

RÉF. NO24 • 26,55 € - 23,90 € soit : 4,43 € - 3,98 € les 100 g

Coffret de 750g

Assortiment de 75 chocolats dans un coffret bambou $(19 \times 11,5 \times 11 \text{ cm})$.

RÉF. NO25 • 32,06 € **- 28,85 €** soit : 4,27 € - 3,85 € les 100 g



4 marrons glacés confits à cœur et finement aromatisés à l'extrait naturel de vanille Bourbon. Emballage individuel.

RÉF. NO26 • 12,78 € - 11,50 € les 70 q soit : 18,26 € - 16,43 € les 100 q



POCHON ORGANZA OFFERT



Boîte de griottes

24 cerises dénoyautées au kirsch enrobées de chocolat noir dans leur boîte prestige (24 x 15,5 x 3 cm).

RÉF. NO27 • 21,05 € - 18,95 € les 260 q soit : 8,10 € - 7,29 € les 100 g





Coffret de calissons

15 traditionnels calissons aux amandes et fruits confits dans leur coffret bambou (14,5 x 9,7 x 5,9 cm).

RÉF. NO28 • 17,33 € - 15,60 € les 180 g soit : 9,63 € - 8,67 € les 100 g

FABRICATION FRANÇAISE





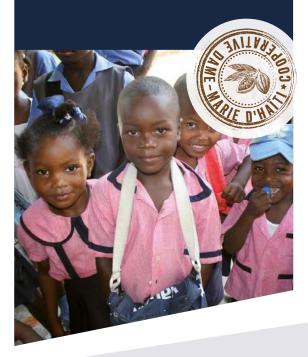


Les fèves de cacao utilisées pour réaliser ces napolitains bio équitables proviennent de la coopérative de Dame-Marie à Haîti, qui privilégie des procédés respectueux de l'environnement.

Sensibilisée également au respect des hommes, la chocolaterie Alex Olivier a fait le choix de s'engager auprès de petits producteurs de cacao en achetant ses fèves à un prix juste. Mieux rémunérés, les petits producteurs peuvent offrir une vie meilleure à leurs familles.

Un chocolat bio équitable : un chocolat bon pour la nature, un chocolat bon pour les hommes !

Retrouvez la vidéo sur le chocolat bio équitable d'Haïti sur alexolivier.fr







NAPOLITAINS BIO ÉQUITABLES

TARIF ASSOCIATION 10,90€







Napolitains bio équitables

Napolitains aux chocolats noir et au lait bio équitables, enveloppés individuellement et présentés dans leur photophore métal (8,5 x 8,5 cm).

RÉF. N030 • 12,11 € **- 10,90 € les 120 g** soit : 10,09 € **-** 9,08 € les 100 g



FABRICATION FRANÇAISE
Neuville-aux-Bois (Loiret)



POCHON ORGANZA OFFERT



Boîte de petits financiers

Petits financiers à la recette pur amande et sans conservateur. Livrés dans leur boîte cadeau (21,5 x 20,8 x 5,6 cm).

RÉF. NO31 • 12,17 € **- 10,95** € les 500 g soit : 2,43 € - 2,19 € les 100 g



FABRICATION FRANÇAISE









Boîte de pâtes de fruits

Pâtes de fruits aux saveurs framboise, poire et abricotbanane dans leur boîte métal (20,5 \times 14,8 \times 3 cm).

RÉF. NO33 • 15,50 € - 13,95 € les 250 g soit : 6,20 € - 5,58 € les 100 g



FABRICATION FRANÇAISE
Neuville-aux-Bois (Loiret)





Nougats bio

Nougats bio tendres à souhait, fabriqués à Montélimar.

RÉF. NO34 • 8,83 € - 7,95 € les 200 g soit : 4,42 € - 3,98 € les 100 g















À croquer



La Tablette à colorier «spécial Noël»

Tablette en chocolat au lait garnie de lentilles de couleurs dans son étui cartonné à colorier (14 x 20 cm). Idéale pour les petits gourmands!

RÉF. NO37 • 6,56 € **-** 5,90 € les 65 g soit : 10,09 € - 9,08 € les 100 g







Les tablettes sans sucres

Tablette au chocolat NOIR sans sucres

RÉF. NO38 • 4,39 € - 3,95 € les 80 g soit : 5,49 € - 4,94 € les 100 g

Tablette au chocolat AU LAIT sans sucres ajoutés

RÉF. NO39 • 4,39 € - 3,95 € les 80 g soit : 5,49 € - 4,94 € les 100 g



UN CHOCOLAT SANS SUCRES

Seul le sucre est remplacé par le maltitol, un édulcorant apportant une saveur sucrée. Ce chocolat allégé en sucre est très proche gustativement d'un chocolat traditionnel.







C'est tout naturellement en voisin qu'Alex Olivier a fait appel à la société Duralex, située à la Chapelle-Saint-Mesmin (45), pour vous proposer ses délicieuses pâtes à tartiner dans un verre de qualité française.

T'as quel âge?

Duralex, c'est aussi un jeu indémodable où les enfants s'amusent à chercher leur âge au fond du verre.

Trio de mini Tart'in

Petits verres Duralex (13 cl) contenant 3 recettes irrésistibles de pâte à tartiner (125 g x 3) :



- · noisettes, chocolat & crêpes dentelle
- · noisettes & chocolat noir.

Livrés dans une boîte cadeau (21,2 x 7,6 x 7,1 cm).

RÉF. NO41 • 16,44 € - 14,80 € les 375 g soit : 4,38 € - 3,95 € les 100 g

VERRE DE 13 cl

FABRICATION FRANÇAISE Neuville-aux-Bois (Loiret)

Mister tartine

Spatule cuillère en silicone (19 x 3 cm).

RÉF. NO42 • 3,89 € - 3,50 €

Un côté cuillère pour savourer et un côté spatule pour tartiner.







RETROUVEZ LA COMPOSITION DÉTAILLÉE DE **NOS BALLOTINS:**

- Coffret dégustation P.07
- Coffret d'assortiment équitable P.12
- Coffret de pralinés assortis P.13
- Coffret d'assortiment noir P.16
- Coffrets d'assortiment 300 g, 450 g, 600 g, 750 g P17



Teneur garantie en cacao de nos chocolats de couverture

- · Équitables : noir: 58 % de cacao, lait: 34% de cacao.
- Bio-équitables : noir: 58% de cacao. lait: 36% de cacao.

· Classiques :

noir : 73% de cacao. lait: 35% de cacao. lait caramel: 31,1 % de







BOURBON ...

Ganache à la vanille enrobée de chocolat noir équitable



FLORETTE |

Praliné feuilleté amandes et noisettes enrobé de chocolat au lait



MADRILÈNE

Pâte d'amandes aux écorces d'oranges confites enrobée de chocolat noir



BOLÉRO

Praliné noisettes enrobé de chocolat blanc équitable

GUÉRANDE ...

caramel et à la fleur

de sel de Guérande

MARBELLA |

Praliné amandes et

noisettes enrobé de

chocolat noir équitable

enrobée de chocolat au

Ganache au

lait éguitable



VENISE

Ganache aux fruits de la passion enrobée de chocolat au lait

PACANA

Praliné à la noix de

PAVÉ PRALINÉ

pécan enrobé de

chocolat au lait



CABOSSE Ganache nature enrobée de chocolat noir



Pâte d'amandes à la pistache enrobée de chocolat noir





BORA-BORA

Ganache à la noix de coco enrobée de chocolat noir



VALENCIA

Ganache à l'orange



SENSATION |

Ganache nature



NOIR / LAIT

Praliné amandes et noisettes avec grains de noisettes caramélisées, enrobé de chocolat noir ou au lait



enrobée de chocolat noir



enrobée de chocolat noir équitable



FLANDRES NOIR

Praliné aux éclats



ALEX OLIVIER

Praliné au gianduja



amandes et noisettes enrobé de chocolat au lait équitable

PASSIONA |

enrobée de chocolat

Ganache aux fruits de la passion

noir équitable

FLORETTE |

Praliné feuilleté



/ LAIT

de spéculoos enrobé de chocolat noir ou au lait



enrobé de chocolat noir



Ganache à la framboise enrobée de chocolat noir



CŒUR CARAMEL Ganache au caramel

et à la fleur de sel de Guérande enrohée de chocolat au lait



CARNAC Ganache au caramel

et à la fleur de sel de Guérande enrobée de chocolat noir



RIVOLI

Praliné au gianduja enrobé de chocolat blanc



PAVÉ PRALINÉ Praliné amandes

et noisettes avec grains de noisettes torréfiées enrobé de chocolat au lait éauitable



CŒUR CARAMEL NOIR Ganache au caramel

et à la fleur de sel de Guérande enrobée de chocolat noir



_____ Entrez___ au cœur du chocolat

Venez découvrir notre parcours de visite qui vous révèlera tous nos secrets de fabrication! RENSEIGNEMENTS SUR ALEXOLIVIER.FR

On pense à vous!

INGRÉDIENTS DES CHOCOLATS ET CONFISERIES

NOO1 - LA BOÎTE AUX NOUNOURS: Sirop de glucose-fructose, sucre, eau, beurre de accao, lait entier en poudre, pôte de accao, glait nature en factorier en poudre, pôte de accao, glaitol actosérum en poudre, émulsifiant : léctihine, arômes. Traces possible de gluten et fruits à caques. Pour 100 g : énergie 360 kcal (1516 kJ), matières grasses 9,4g (dont acides gras saturés 5,7g), glucides 65g (dont sucres 53g), protéines 3,5g, sel 0,08g.

NOO2 - LES PTITES CANNES AU CHOCOLAT : Sucre, beurre de cacao, laît entier en poudre, amandes caramélisées 10% (amandes, sucre de canne, beurre), noisettes torréfiées 10%, raisins secs 10% (raisins secs, huile de caton), pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de soja, Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaar : cacao et sucre (55% du volume total). Traces possibles de sésame et autres fruits à coques. Chocolat au laît : 34% de cacao minimum. Pour 100 g : émergie 557 kcal (2330 kJ), matières grasses 36g (dont acides gras saturés 16g), glucides 47g (dont sucres 43g), protéines 84 ne sel 148.

NOO3 - COFFRET D'ORANGETTES ÉQUITABLES: Lamelles d'écorces d'oranges 49% (écorces d'oranges, sirop de glucose-fructose, sucre), pôte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant: lécithine de soja, Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaor: cacao et sucre (50,9% du volume total). Traces possibles de lait, céréales, sésame, œuf et fruits à coques Pour 100 g : énergie 440 kcal (1843 kJ), matières grasses 20g (dant acides gras saturés 12g), glucides 59g (dont sucres 56g), proteines 3,4g, sel 0,15g.

NO4 - COFFRET DE CHOCO-MENTHES ÉQUITABLES: Sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, fait entier en poudre, crême UHT (crême, protélines de lait, stabilisants : carraghénanes), sirap de sucre inverti, beurre, liqueur de menthe vive 2,3%, stabilisant : sirap de sorbitol, sirap de glucose, eau, émulsifiant : léctitine de soja, crôme naturel de menthe. Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaar : cacao et sucre (79% du volume total). Traces possibles de sésame et fruits à caques. Pour 100 g : énergie 508 kcal (2126 kJ), matières grasses 33g (dont acides gras saturés 20g), glucides 44g (dont sucres 40g), protéines 50g, sel 0.10g.

NODS - COFFRET DÉGUSTATION : Sucre, pôte de cacao, beurre de cacao, lait entier en poudre, noisettes, amandes, lactose, crème UHT (crème, protéines de lait, stabilisants : carraghénanes), purée de framboise (framboise, sucre), éclats de spéculoos (farine de frament, cassanade, beurre, eudr, cannelle, poudre à lever : carbonate de sodium, vanilline), eau, sirop de sucre inverti, brisures de crépes (farine de blé, sucre, beurre concentré, lait écrémé en poudre, malt d'orge, sel), beurre, stabilisant : sirop de sorbitol, sirop de glucose, émulsifiants : lécithine de tournesol et de soja, alcool, lait écrémé en poudre, sucre caramélisé, fleur de sel de Guérande, arômes, épices Traces possibles de sésame et autres fruits à coques. Pour 100 g : énergie 527 kcal (2205 kJ), matières grasses 34g (dont acides gras saturés 17g), glucides 45g (dont sucres 42g), protéines 71g, sel 0.15g.

NO06 - ECRIN DE MENDIANTS ÉQUITABLES : Pâte de cacao, sucre, amandes caramélisées 14,3% (amandes, sucre de canne, beurre), noisettes torréfiées 14,3%, raisins secs 14,3% (raisins secs huile de coton), beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de soja. Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaar : cacao et sucre (58% du volume total). Traces possibles de sésame et autres fruits à caques. Chocolat noir : 59,4% de cacao minimum. Pour 100 g : énergie 543 kcal (2275 k.0), matières grasses 36g (obt a ciales gras saturés 14g), glucides 41g (dont sucres 34g), protéines 8,7g, sel 0,01g.

NO07 - CARRÉS GOURMANDS BIO ÉQUÍTABLES : Sucre*, pâte de cacao*, beurre de cacao*, lait entier en poudre*, amandes 7%; figues séchées* 5,7% (figues*, dextrose*), éclats de noisettes caramélisées* 5,7% (noisettes*, sucre de canne*), gingembre séché* 3,4% (gingembre out sucre de canne*, dextrose*), émulsifiant : lécitatine de soja, vanille*. *Produits issus de l'agriculture biologique FR-BIO-01 (99,5% du volume tota), Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Hoxelaar : sucre, cacao et vanille (67% du volume tota). Chocolat noir : 58% de cacao minimum. Chocolat au lait : 36% de cacao minimum. Pour 100 g : énergie 555 kcal (2325 kJ), matières grasses 37g (dont acides gras saturés 19g), glucides 46g (dont sucres 44g), protéines 73g, sel 0,12g.

NOOB - COFFRET DE ROCHERS ÉQUITABLES : Praliné 41% (sucre de canne, amandes, noisettes, lactose), sucre, beurre de caca, lait entier en poudre, pâte de cacao, éclats de noisettes caromélisées 4% (sucre, noisettes), émulsifiant : lécithine de tournesol et de soja, arôme naturel de vanille. Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaar : cacao et sucre (60% du volume total). Traces possibles de céréales, sésame, œuf et autres fruits à caques. Pour 100 g : énergie 535 kcal (2242 kJ), matières grasses 33g (dont acides grasturés 13g), glucides 51g (dont sucres 49g), protéines 7.5g, sel 0.10g.

NOO9 – LE BALLOTIN DU PÈRE NOËL : Sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, praliné noisettes 15% (noisettes, sucre, lactose), pôte de cacao, ou, crême UHT (crême, protéines de lait, stabilisants : carraghénanes), beurre, chocalat aux noisettes gianduja 1% (sucre, noisettes, pôte de soja), sirop de sucre inverti, sirop de glucose, stabilisant : sirop de sorbitol, noisettes, émulsifiant : lécithine de soja), sirop de sucre inverti, sirop de glucose, stabilisant : sirop de sorbitol, noisettes, émulsifiant : lécithine de tournesol et soja, lait écrémé en poudre, sucre carramélies, fleur de sel de Guérande, arômes, épices. Traces possibles de sésame et autres fruits à caques. Pour 100 g. énergie 5Cao se la Caca de C

NOIO - LE PÈRE NOËL ÉQUITABLE: Sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant: lécithine de soja, lactosérum en

poudre, colorant (décor): carmin de cochenille. Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaar: caca os sucre (77% du volume total). Traces possibles de fruits à caques. Chocolot au lait: 34% de cacao minimum. Pour 100 g: énergie 564 kcal (2363 kJ), matières grasses 37g (dont acides gras saturés 22g), glucides 51g (dont sucres 50g), protéines 6.9g, sel 0.20g.

NO11 - LA VALISETTE DE NOËL GARNIE: Tablette lait lentilles de couleursucre, lentilles au chacolat colorées aux extraits de plante 21% (sucre,
beurre de caco, lactosérum en poudre, poudre de caco dégraissée,
amidan de riz, lait entier en poudre, émulsifiant : lécithine de tournesol,
agents d'enrobage (gamme arabique, cire de carnauba, cire d'abeilles,
gamme laque), colorants : extraits de plantes (raisins, radis, casis,
atron, carthame, malt d'orge, spiruline)), beurre de cacoo, lait entier en
poudre, pôte de cacoo, émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel
de vanille. Traces possibles de soja, gluten, sésame et fruits à caques.
Sucette Calingurs; sucre, beurre de cacoo, lait entier en poudre, pôte de
cacoo, émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces
possibles de soja, sésame et fruits à caques. Sujet aux chacolats assortis :
sucre, pôte de cacoo, beurre de cacoo, lait entier en poudre, émulsifiant :
lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja,
gluten, sésame et fruits à caques. Pour 100 g : énergie 557 kcal (2334 kJ),
matières grasses 36g (dont acides gras saturés 22g), gludides 50g (dont
sucres 49g), protéines 6,8g, sel 0,20g.

NO12 - COFFRET DE PRALÍNÉS FEUÎLLETÉS ÉQUITABLES: Praliné 39% (sucre de canne, amandes, noisettes, lactose), sucre, beurre de cacao, latir entier en poudre, pôte de cacao, brisures de crépes 4% (forine de blé, sucre, beurre concentré, lait écrémé en poudre, malt d'orge, sel, emulsifiant : lécithine de soja ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaar : cacao et sucre (58,7% du volume total). Traces possibles d'œuf, sésame et autres fruits à caques Pour 100 g : énergie 532 kcal (2229 k.D.) matières grasses 32g (dont acides gras saturés 13g), glucides 52g (dont sucres 49g), protéines 7,5g, sel 0,16a

NOI3 – COFFRET D'ASSORTIMENT ÉQUITABLE: Sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, lait entier en poudre, noisettes, amandes, crême UHT (crême, protéines de lait, stabilisants: carraghénanes), sirop de sucre inverti, eau, lactose, beurre, stabilisant: sirop de sorbitol, sirop de sucre inverti, eau, lactose, beurre, stabilisant: sirop de sorbitol, sirop de de blé, sucre, beurre concentré, lait écrémé en poudre, mait d'orge, sel), émulsifiant: lécithine de soja, lactosérum en poudre, alcool, éclats de fèves de cacao, arômes, fleur de sel de Guérande, vanille en poudre. Ingrécients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaar: cacao, sucre, fruits de la passion, vanille (65% du volume total). Traces possibles de sésame, œuf et autres fruits à coques. Pour 100 g: énergie 52! kcal (2180 kJ), matières grasses 33g (dont acides gras saturés 179), qludides 48g (dont sucres 43a), protéines 6,49, sel 0.13a.

NO14 - COFFRET DE PRALINÉS ASSORTIS: Praliné amandes noisettes 23% (sucre, amandes 5.7%, noisettes 5.7%; lactose), sucre, pôte de cacco, praliné noisettes 10% (noisettes 5%, sucre, lactose), lait entier en poudre, praliné pécan 6% (sucre, noix de pécan 3%), noisettes, brisures de crêpes (farine de blé, sucre, beurre concentré, lait écrémé en poudre, mait d'orge, sel), éclats de spéculoos (farine de froment, cassonade, beurre, œuf, cannelle, poudre à lever : carbonate de sodium, vanilline), émulsifiants : lécithine de tournesol et soja, arôme naturel de vanille. Traces possibles de sésame et autres fruits à caques. Pour 100 g : énergie 539 kcal (2256 kJ), matières grasses 34g (dont acides gras saturés 14g), glucides 49g (dont sucres 46g), protéines 7:3g, sel 0.11g.

NOIS - CARTE DE VŒUX GOURMANDE, ÉCLATS DE MÛRE ET DE CARAMEL: Sucre, beurre de caco, laît entier en poudre, pâte de caco, caramel au beurre salé 6,5% (sucre, sirop de glucose, laît concentré sucré, beurre salé), sucre goût mûre 6,5% (sucre, mûre en poudre, beurre de caco, arôme naturel de mûre, régulateur d'acidité : acide citrique, sirop de glucose, colorant : jus concentré de sureau), émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja, gluten, sésame et fruits à coques. Chocolat au lait : 35% de cacoa minimum. Pour 100 g : ênergie 549 kcal (2300 kJ), matières grasses 33g (dont acides gras saturés 20g), glucides 56g (dont sucres 54g), protéines 6.0g, sel 021o.

NOI6 - CARTE DE VŒUX GOURMANDE, MÉLANGE DE CÉPÉALES ET DE GRAINES CARAMÉLISÉES : Sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, mélange de céréales et graines caramélisées 8% (céréales soufflées caramélisées (saccharose, farine de riz), graines de tournesol décortiquées caramélisées (tournesol, sucre, caramel), graines de sésame décortiquées caramélisées (sésame, sucre, caramel), émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja, gluter de fruits à caques. Chacolat ou lait : 35% de cacao minimum. Pour 100 g : énergie 560 kcal (2344 kJ), matières grasses 36g (dont acides gras saturés 21g), glucides 51g (dont sucres 49g), protéines 7.0g, sel 0.19g.

NO17 - CARTE DE VŒUX GOURMANDE, ÉCLATS DE CARAMEL ET DE SUCREDE COULEUR DORÉ: Pôte de caco, sucre, caramel au beurre salé 53% (sucre, sirop de glucose, lait concentré sucré, beurre salé), beurre de caco, sucre coloré 2,7% (sucre, sirop de glucose, agents d'enrobage (gamme laque, cire d'abeille), huile de tournesol, colorant : curcumine), arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja, gluten, sésame et fruits à caques. Chocolat noir : 73% de cacoa minimum. Pour 100 g : énergie 548 kcal (2293 kJ), matières grasses 39g (dont acides gras saturés 24g), glucides 35g (dont sucres 29g), protéines 8,0g, sel 0,05g.

NO18 - 4 CUBES INVITÉS: Sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, lait entier en poudre, noisettes, boules de céréales croustillantes (farine de blé malté, amidon de blé, sucre, extrait de malt d'orge, poudre de lait écrémé, beurre de cacao, sel, arôme naturel de vanille), eau, crème UHT

(crème, protéines de lait, stabilisants : carraghénanes), beurre, lactose, srop de sucre inverti, sirop de glucose, stabilisant : sirop de sorbitol, émulsifiants : lécithine de tournesol et de soja, lait écrémé en poudre, agents d'enrobage (gomme arabique, gomme laque, sucre, sirop de glucose), sucre caramélies, fleur de sel de Guérande, arômes, épices. Traces possibles de sésame et autres fruits à coques, Pour 100 g : énergie 536 kcal (2246 kJ), matières grasses 35g (dont acides gras saturés 19g), glucides 47g (dont sucres 43g), protéines 6.8g, sel 0.26g.

NO19 - 4 MINI COFFRETS INVITÉS : Sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, lait entier en poudre, amandes, noisettes, eau, crème UHT (crème, protéines de lait, stabilisants : carraghénanes), brisures de crèpes (farine de blé, sucre, beurre concentré, lait écrêmé en poudre, malt d'orge, sel), beurre, sirop de sucre inverti, lactose, stabilisant : sirop de sorbitol, sirop de glucose, émulsifiants : lécithine de tournesol et de soja, lait écrémé en poudre, alcool, sucre caramélisé, fleur de sel de Guérande, arômes, épices. Traces possibles d'œuf, sésame et autres fruits à caques. Pour 100 g : énergie 522 kcal (2184 kJ), matières grasses 33g (dont acides gras saturés 18g), glucides 47g (dont sucres 42g), protéines 6,7g, sel 0,24q.

NO20 - COFFRET D'ASSORTIMENT NOIR: Pâte de cacao, sucre, beurre de cacao amandes noisettes lait entier en poudre eau siron de sucre inverti, crème UHT (crème, protéines de lait, stabilisants : carraghénanes), beurre, lactose, sirop de glucose, stabilisant : sirop de sorbitol, purée de framboise (framboise, sucre), écorces d'oranges confites (écorces d'oranges, sirop de alucose-fructose, sucre, conservateurs : sorbate de potassium-anhydre sulfureux, correcteur d'acidité : acide citrique), crème de noix de coco (extrait de noix de coco, eau), pâte de pistache (sucre, pâte de **pistache**, eau, arôme, colorants : E101ii-E132-E160c) éclats de spéculoos (farine de froment, cassonade, beurre, œuf, cannelle, poudre à lever : carbonate de sodium, vanilline), purée d'orange (jus et pulpe d'oranges, sucre, antioxydant : acide ascorbique), alcool lait écrémé en poudre, émulsifiants : lécithine de tournesol et de soja arômes sucre caramélisée fleur de sel de Guérande noix de coco râpée épices, colorants : (décor) : carmin de cochenille, curcumine, indigotine, extrait de paprika. Traces possibles d'orge, de sésame et autres fruits à coques. Pour 100 g : énergie 506 kcal (2117 kJ), matières grasses 33g (dont acides gras saturés 17g), glucides 41g (dont sucres 36g), protéines

NO21 - LES CŒURS CARAMEL D'ALEX OLIVIER: Sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pôte de cacao, eau, crème UHT (crème, protéines de lait, stabilisants: carraghénanes), beurre, sirop de sucre inverti, sirop de glucose, stabilisant: sirop de sorbitol, lait écrémé en poudre, émulsifiants: lécithine de tournesol et de soja, sucre carramélisé, fleur de sel de Guérande, arômes, épices. Traces possibles de sésame et fruits à caques. Pour 100 g : énergie 526 kcal (2203 kJ), matières grasses 35g (dont acides gras saturés 21g), glucides 47g (dont sucres 44g), protéines 61g, sel 0,45g.

NO22, NO23, NO24, NO25 - COFFRETS D'ASSORTIMENT : Sucre, pâte de cacco, beurre de cacco, lait entier en poudre, noisettes, amandes lactose, noix de pécan, crème UHT (crème, protéines de lait, stabilisants : carraghénanes), beurre, sirop de sucre inverti, éclats de spéculoos (frarine ef froment, cassonade, beurre, eux, cannelle, poudre à lever : carbonate de sodium, vanilline), purée de fromboise (framboise, sucre), brisures de crèpes (farine de blé, sucre, beurre concentré, lait écrémé en poudre, malt d'arge, sel), eau, stabilisant : sirop de sorbital, sirop de glucose, crème de noix de coco (extrait de noix de coco, eau), jus concentré de fruits de la passion, émulsifiants : lécithine de tournesol et soja, clocol, lait écrémé en poudre, sucre caramélisé, arôme, fleur de sel de Guérande, noix de coco râpée, épices, colorant (décor) : curcumine. Traces possibles de sésame et autres fruits à coques. Pour 100 g : énergie 528 kcal (2212 kJ), matières grasses 34g (dont acides gras saturés 17g), glucides 45g (dont sucres 42g), protéines 70g, sel 0.15g.

NO26 - MARRONS GLACÉS: Marrons, sucre, sirop de glucose-fructose, extrait naturel de vanille Bourbon. Pour 100 g: énergie 347 kcal (1472 kJ), matières grasses 1.2g (dont acides gras saturés 0,2g), glucides 81g (dont sucres 56g), protéines 1.3g, sel 0,02g,

NO27-BOÎTE DE GRIOTTES: Sucre, pâte de cacao, cerises à l'alcool 10,6% (cerises, eau, alcool), beurre de cacao, sirop de glucose, alcool 2%, eau de vie de Kirsch 1,2%, matière grasse de lait anhydre, arômes, enzyme : invertase, acidifiant: acide citrique, émulsifiant: lécithine. Traces possibles de gluten, œufs et fruits à caques. Pour 100 g : énergie 454 kcal (1901 kJ), matières grasses 18g (dont acides gras saturés 11g), glucides 61g (dont sucres 60g), protéines 2,7g, sel 0,01g.

NO28 - COFFRET DE CALISSONS : Amandes, sucre, fruits confits (melons, écorces d'oranges, sirop de glucose-fructose, sucre, correction d'acidité : adicid citrique), miel, sucre inverti, sirop de glucose, blanc d'aeufs, pain azyme (fécule de pomme de terre, eau, huile de tournesol), arôme naturel de fleurs d'orangers. Traces possibles de falt, soja et autres fruits à coques. Pour 100 g : énergie 454 kcal (1899 kJ), matières grasses 20g (dont acides gras saturés 1.4g), glucides 61g (dont sucres 57g), protéines 8.6g, sel 0.04g.

NO29 - COFFRET DE TRUFFES FANTAISIE BIO : Pâte de cacao*, graisse végétale de noix de coco*, sucre de canne*, éclats de caramet "7% (sucre* sirop de glucose*, lait*, beurre* 0,7%, sel de Guérande 0,03%), beurre de cacao*, poudre de cacao*, caramel arromatique* (sucre de canne*, sirop de glucose*, eau), émulsifiant : lécithine de soja*. Produits issus de l'agriculture biologique FR-BIO-01. Traces possibles d'arachide, céréales, sésame, œuf et fruits à coques. Pour 100 g : énergie 625 kcal (2588 kJ), matières grasses 51g (dont acides gras saturés 39g), glucides 34g (dont sucres 30g), protéines 4/2g, sel 0.05g.

NO30 - NAPOLITAINS BIO ÉQUITABLES : Sucre*, pâte de cacao* Haïti

beurre de cacao", **lait** entier en poudre", émulsifiant : lécithine de **soja**, vanille". **Produits issus de l'agriculture biologique FR-BIO-01**. (495%, du volume total). Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaar : sucre, cacao et vanille (87% du volume total). **Traces possibles de fruits à caques.** Pour 100 g : énergie 575 kcal (2405 kJ), matières grasses 40g (dont acides gras saturés 24g), gludides 46g (dont sucres 44g), protèines 6.8g, sel 0.12g.

NO31 - BOÎTE DE PETITS FINANCIERS : Sucre, blancs d'œuf, amandes, beurre pâtissier, farine de blé, compote de pommes, miel. Traces possibles de soja, arrachides et autres fruits à coques, Pour 100 g : énergie 452.7 kcal (1893.8 kJ), matières grasses 22-98 (dont acides gras saturés 11.99), glucdes 52g (dont sucres 31.69), protéines 81g, sel 01.39

NO33 - BOÎTE DE PÂTES DE FRUITS: Pulpe de fruits 50% (poire, abricot, banane, framboise) sucre, sirop de glucose, gélfiant: pectine (pectine, acidifiant: tartrate de sodium et potassium, devtrose, stabilisant: polyphosphate sodique), acidifiant: acide citrique, antioxydant: acide asscribique. Traces possibles de lait et fruits à coques. Pour 100 g: énergie 263 kcal (1101 kJ), matières grasses 0g (dont acides gras saturés 0g), glucides 64g (dont sucres 61g), protéines 0.3g, sel 0.10g.

NO34 - NOUGATS BIO: Sucre", sirop de glucose", sirop de sucre inverti", amandes" 15%, miel 3%", poin azyme" (fécule de pomme de terre", eau), albumine d'œuff. "Ingrédlents issus de l'agriculture blologique FR-BIO-01 (95% du volume total). Traces possible d'autres fruits à coques. Pour 100 g : énergie 410 kcal (1730 kJ), matières grasses 8.1g (dont acides gras saturés 0,7g), glucides 78,6g (dont sucres 66,3g), protéines 4,6g, sel 0,02g,

NO35 - PERLES D'AMANDES ET DE CÉPÉALES ÉQUITABLES : Sucre, pôte de cacao, amandes 16%, beurre de caco, boules de céréales croustillantes 10% (farine de blé malté, amidon de blé, sucre, extrait de malt d'orge, poudre de lait écrémé, beurre de cacao, sel, arôme nature de vanille), lait entier en poudre, agents d'enrobage (gomme arabique, gomme laque, sucre, sirop de glucose), émulsifiant : lécithine de soja lingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Haveldar : cacao et sucre (64% du volume total). Traces possibles d'autres fruits à caques. Pour 100 g : énergie 549 kcal (2299 kJ), matières grasses 36g (dont acides gras soturés 17g), glucides 44g (dont sucres 37g), protéines 9.2g, sel 0.15g.

NO36 - TRIO DE CHOC' AUX SAVEURS FRUITÉES ÉQUITABLES : Billes gélifiées aromatisées 33% (sucre, pulpe de pomme, sirop de glucose pulpe d'abricot, gélifiant : pectine, arômes naturels, acidifiants : acide tartrique-acide citrique), sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, lait entier en poudre, agents d'enrobage (gomme arabique, gomme laque, sucre, sirop de glucose), lactosérum en poudre, émulsifiant : lécithine de soja Ingrédients conformes aux standards du commerce équitable Fairtrade / Max Havelaor : cacao et sucre (55% du volume total). Traces possibles de céréales et fruits à caques. Pour 100 g : énergie 338 kcal (1415 kJ), matières grasses 18g (dont acides gras saturés 10g), glucides 43g (dont sucres 35g), protéines 2.9g, sel 0.42g.

NO37 - LA TABLETTE À COLORIER « SPÉCIAL NOËL »: Sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, lentilles au chocolat colorées aux extraits de plante 15% [sucre, beurre de cacao, lactosérum en poudre, poudre de cacao, amidon de riz, lait entier en poudre, émulsifiant : lécithine de tournesol, agents d'enrobage (gomme arabique, cire de carnauba, aire d'abeille, gomme laque), colorants : extraits de plantes (raisins, radis, cassis, citron, carrhame, mait d'orge, spiruline)), pâte de cacao, étaide au chocolat blanc 7% (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, émulsifiant : lécithine de tournesol), émulsifiant : lécithine de tournesol, emulsifiant : lécithine de tournesol, emulsisses de soja, cérédles, sésame et fruits à caques. Chocolat au lait : 35% de cacao minimum. Pour 100 g : énergie 548 kcal (2298 kJ), matières grasses 33g (dont acides grassuturés 20g), glucides 56g (dont sucres 55g), protéines 5:3g, sel 0.22g.

NO38 – TABLETTE AU CHOCOLAT NOIR SANS SUCRES: Pâte de cacao, édulicorant : maltitol 43,5 %, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de soja, ardime naturel de vanille. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Traces possibles de lait, sésame et fruits à coques. Chocolat noir 54% de cacao minimum. Pour 100 g : énergie 544 kcal (2278 kJ), matifiers grasses 36g (dont acides gras saturés 22g), glucides 46g (dont sucres 0g), protéines 5.1g, sel 0,01g.

NO39 - TABLETTE AU CHOCOLAIT AU LAIT SANS SUCRES AJOUTÉS : Edulcorant : maltitol 42 %, beurre de cacco, **lait** entier en poudre, pâte de cacco, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme naturel de vanille. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs, **Traces possibles**

de sésame et fruits à coques. Chocolat au lait 34% de cacao minimum. Pour 100 g : énergie 562 kcal (2355 kJ), matières grasses 37g (dont acides gras saturés 22g), glucides 50g (dont sucres 8g), protéines 6,8g, sel 0,20c.

NO40 - PLUMIER AUX 3 TABLETTES GOURMANDES : Tablette Noir <u>éclats de pralines roses:</u>pâte de cacao, sucre, éclats de pralines roses (amandes, sucre, produit alimentaire colorant (radis concentré, citron et cassis)), beurre de cacao, arôme naturel de vanille. Traces possibles de lait, céréales, soja, sésame et autres fruits à coques. Chocolat noir : 73% de cacao minimum. Tablette Lait caramel éclats de noix de macadamia et de noisettes caramélisées : sucre, beurre de cacao, **lait** entier en poudre, éclats de noix de macadamia caramélisées 14% (noix de macadamia, sucre, sirop de glucose), éclats de noisettes caramélisées 7% (sucre noisettes), pâte de cacao, lait écrémé en poudre, sucre caramélisé, émulsifiant : lécithine de **soja**, arômes, épices, arôme naturel de vanille Traces possibles de céréales, sésame et autres fruits à coques. Chocolat au lait caramel : 31,1% de cacao minimum. Tablette lait billes de céréales saveur caramel salé : sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, billes de céréales 12% (chocolats blanc et au lait goût caramel [sucre, beurre de cacao, poudre de caramel (lait entier condensé, sucre, sirop de glucose, sel, correcteur d'acidité : E500ii), poudre de lait entier, lactosérum en poudre, pâte de cacao, émulsifiant :lécithine de **soja**, arôme naturel], céréales croustillantes salées [farine de **blé**, sucre, sel, farine d'**avoine**, farine de malt de blé, poudre à lever : E500ii, arôme naturel de vanille], sirop de glucose, sucre, agent d'enrobage : gomme arabique, amidon modifié, graisse végétale (noix de coco)), pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de sésame et fruits à coques. Chocolat au lait : 35% de cacao minimum. Pour 100 g : énergie 560 kcal (2344 kJ), matières grasses 38g (dont acides gras saturés 22g), glucides 45g (dont sucres 42g), protéines 7,6g, sel

NO41-TRIO DE MINI TARTIN: Tart'in Choco; Noisettes 51%, sucre, lactose, lait entier en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, émulsifiant: lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja, céréales, sésame, œuf et autres fruits à coques. Tart'in Choco noir; Noisettes 52%, sucre, pâte de cacao, lactoses, beurre de cacao, émulsifiant: lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja, céréales, sésame, œuf et autres fruits à coques_Tart'in_Crousti; Noisettes 49%, sucre, lactose, lait entier en poudre, beurre de cacao, brisures de crêpes 2.5% (farine de blé, sucre, beurre concentré, lait écrèmé en poudre, malt d'orge, sel), pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja, sésame, œuf et autres fruits à coques. Pour 100 g : énergie 535 kcal (2239 kJ), matières grasses 36g (dont acides gras saturés 5g), glucides 43g (dont sucres 41g), protéines 78g, sel 0,04g.

NO43 - TARTIN CHOCO: Noisettes 51%, sucre, lactose, lait entier en poudre, beurre de cacca, pâte de cacca, émulsifiant: lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja, céréales, sésame, œuf et autres fruits à caques. Pour 100 g : énergie 537 kcal (2249 k.J), matières grasses 36g (dont acides gras saturés 5g), glucides 43g (dont sucres 42g), protéines 7.8g, sel 0.04g.

NO44 - TARTIN CHOCO NOIR: Noisettes 52%, sucre, pâte de cacao, lactose, beurre de cacao, émulsifiant: lécithine de tournesol, arôme noturel de vanille. Traces possibles de soja, cérédelse, sésame, ceuf et autres fruits à coques. Pour 100 g: énergie 533 kcal (2231 kJ), matières grasses 36g (dont acides gras saturés 5g), glucides 41g (dont sucres 40g), protéines 7.7g, sel 0,01g,

NO45 – TART'IN CROUSTI : Noisettes 49%, sucre, lactose, lait entier en poudre, beurre de cacao, brisures de crêpes 2,5% (farine de blé, sucre, beurre concentré lait écrémé en poudre, malt d'arge, sel), pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille. Traces possibles de soja, sésame, œuf et autres fruits à caques. Pour 100 g : énergie 534 kcal (2238 kJ), matières grasses 36g (dont acides gras saturés 59), glucides 44g (dont sucres 42g), protéines 7.8g, sel 0.06g.

NO46 - LANGUES DE TCHAT AU CARAMEL : Sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, eau, crême UHT (crême, protéines de lait, stabilisants : carraghénanes), beurre, sirop de sucre inverti, sirop de glucose, stabilisant : sirop de sorbitol, lait écrémé en poudre, émulsificants : lécithine de tournesol et de soja, sucre carramélisé, fleur de sel de Guérande, arômes, épices. Traces possibles de sésame et fruits à caques, Pour 100 g : énergie 531 kcal (2224 kJ), matières grasses 35g (dont acides gras saturés 21g), glucides 47g (dont sucres 45g), protéines 6.2g, sel 0.42g.

BIEN SE NOURRIR POUR VIVRE MIEUX...

Source : Ministère de la Santé et des Solidarités (arrêté du 27 février 2007)

www.mangerbouger.fr

Manger et bouger font partie des plaisirs de la vie et peuvent vous aider, vous et vos proches, à rester en bonne santé.

COMMENT FAIRE EN PRATIQUE?

Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies.

Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement. Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier.

Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour, qu'ils soient crus, cuits, nature, préparés, frais, surgelés ou en conserve :

Manger du pain et des produits céréaliers, des pommes de terre et des légumes secs à chaque repas et selon l'appétit (en privilégiant les aliments céréaliers complets);

Manger de la viande, du poisson (et autres produits de la pêche) ou des œufs 1 ou 2 fois par jour en alternance; penser à consommer du poisson au moins deux fois par semaine:

Boire de l'eau à volonté, au cours et en dehors des repas. Ne pas dépasser, par jour, 2 verres de boisson alcoolisée pour les femmes et 3 verres pour les hommes (1 verre de vin de 10 cl est équivalent à 1 demi de bière ou à 1 verre de 6 cl d'une boisson titrant 20 degrés, de type porto, ou de 3 cl d'une boisson titrant 40 à 45 degrés d'alcool, de type whisky ou pastis).

Consommer 3 produits laitiers par jour (lait, yaourt, fromage) en privilégiant la variété ;

Limiter la consommation de sel et préférer le sel iodé

Limiter les matières grasses ajoutées (beurre, huile, crème fraîche, etc.) et les produits gras (produits apéritifs, viennoiseries, etc.) :

Limiter le sucre et les produits sucrés (sodas, boissons sucrées, confiseries, chocolat, pâtisseries, crèmes-desserts. etc.):

Pratiquer quotidiennement une activité physique pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible...).



Le bateau Initiatives-cœur défie les océans pour sauver des enfants malades du cœur. MECENAT CHIRVRYIE CARDIA QUE enfants du monde

ENCOURAGEZ SAM, CLIQUEZ J'aime SUR initiatives-coeur.fr

Top départ le 04 novembre 2018 pour la Route du Rhum.

Alex Olivier
LES CHOCOLATS DU COEUR

PARTENAIRE SOLIDAIRE DE L'AVENTURE

initiatives-coeur.fr



BON DE COMMANDE CATALOGUE Moël 2018 : 200%



		*
		•
-	Ť	

Commande effectuée par :
NOM & PRÉNOM :
ADRESSE:
CP & VILLE : TÉL. :
E-MAIL :

PRODUITS	LAB						
		ELS	POIDS	RÉF.	QTÉ	PRIX	PRIX TOTAL
La boite aux nounours			150 g	N001		16,11 € 14,50 €	
Les p'tites cannes au chocolat	FASTEACE MEDITECTOR		195 g	N002		10,80€	
Coffret d'orangettes équitables	PARTENZE NATURALIZA		250 g	N003		14,39 € 12,95 €	
Coffret de choco menthes équitables	9		170 g	N004		10,55€	
Coffret dégustation			570 g	N005		27,95€	
Ecrin de mendiants équitables	PARTEACE MELVINGANI		160 g	N006		11,80€	
Carrés gourmands bio équitables	PARTITUDE OF THE PARTIT	ΑB	200 g	N007		10,40€	
Coffret de rochers équitables	FARTENCE NATURAL DE		190 g	N008		9,95€	
Le ballotin du Père Noël			150 g	N009		9,90€	
Le Père Noël équitable	SANTANCE SANTANCE		250 g	N010		12,85€	
La valisette de Noël garnie			180 g	NO11		12,95€	
Coffret de pralinés feuilletés équitables	FASTRACE NEW WHILLAM		170 g	N012		10,90€	
Coffret d'assortiment équitable	9		160 g	N013		10,80€	
Coffret de pralinés assortis			310 g	N014		16,85€	
Carte gourmande lait/mûre/caramel			60 g	N015		4,95€	
Carte gourmande lait/céréales/graines			60 g	N016		4,95€	
Carte gourmande noir/caramel/sucre			60 g	NO17		4,95€	
4 cubes invités			108 g	N018		7,90€	
4 mini coffrets invités			104 g	N019		8,80€	
Coffret d'assortiment noir			240 g	N020		12,80€	
Les cœurs caramel d'Alex Olivier			155 g	N021		10,95€	
Coffret d'assortiment de 300 g			300 g	N022		12,85€	
Coffret d'assortiment de 450 g			450 g	N023		20,11 € 18,10 €	
	au chocolat Coffret d'orangettes équitables Coffret de choco menthes équitables Coffret dégustation Ecrin de mendiants équitables Coffret dégustation Ecrin de mendiants équitables Coffret de rochers équitables Le bailotin du Père Noël Le Père Noël équitable La valisette de Noël gamile Coffret de pralinés feulitables Coffret de pralinés feulitable Coffret de pralinés ausserties Coffret d'assortiment équitable Corte gourmande aitr/céréales/graines Carte gourmande aitr/céréales/graines Carte gourmande oitr/caramel/sure 4 cubes invités 4 mini coffrets invités Coffret d'assortiment noir Les cœurs caramel d'Alex Olivier Coffret d'assortiment	Coffret d'orangettes équitables Coffret de choco menthes équitables Coffret de degustation Ecrin de mendiants équitables Carrés gourmands loi équitables Carrés gourmands loi équitables Le Dellotin du Père Noël équitables Le Dellotin du Père Noël équitables Le valisette de Noël garnie Coffret de pralinés feuilletés équitables Coffret de pralinés feuilletés équitables Coffret d'assortiment équitables Carte gourmande loit/véréales/graines Carte gourmande loit/véréales/graines Carte gourmande loit/véréales/graines Carte gourmande loit/caramel/sucre 4 cubes invités 4 mini coffrets invités Coffret d'assortiment loit les coeurs caramel d'Alex Olivier Coffret d'assortiment de 300 g	Coffret d'orangettes équitables Coffret de choco menthes équitables Carrés gourmands loi équitables Carrés gourmands loi équitables Carrés gourmands loi équitables Carrés gourmands loi équitables Le ballotin du Père Noël équitables Le Dellotin du Père Noël loi équitables Le vallestete de Noël garnie Coffret de pralinés feuilletés équitables Coffret d'assortiment équitables Carrés gourmande loit/céréales/graines Carrés gourmande loit/céréales/graines Carte gourmande loit/caramel/sucre 4 cubes invités Coffret d'assortiment loi les cœurs caramel d'Alex Olivier Coffret d'assortiment de 300 g Coffret d'assortiment de 200 g Coffret d'assortiment	Coffret d'orangettes séquitables 170 g Coffret de choco menthes équitables 170 g Coffret dégustation 570 g Ecrin de mendiants séquitables 160 g Corrés gourmands 190 g Coffret de rochers séquitables 190 g Le Parle Noël 250 g Le Dallotin du Père Noël 250 g Le Père Noël 250 g Le Valisette de Noël 250 g Coffret de pralinés feuilletés équitables 170 g Coffret de pralinés feuilletés équitables 170 g Coffret d'assortiment 250 g Coffret d'assortiment 250 g Coffret de pralinés 160 g Corte gourmande 160 g Carte gourmande 160 g	Coffret d'orangettes équitables Coffret de choco menthes équitables Coffret dégustation Coffret dégustation Coffret dégustation Coffret dégustation Coffret dégustation Coffret de rochers équitables Le ballotin du Père Noël équitables Le ballotin du Père Noël (coffret de rochers équitables) Le Dellotin du Père Noël (coffret de prolinés feuilletés équitables Le valisette de Noël (coffret de prolinés feuilletés équitables) Le valisette de Noël (coffret de prolinés feuilletés équitables) Le valisette de Noël (coffret d'assortiment (coffret d'assortiment (coffret de prolinés assortis) Coffret de prolinés (coffret d'assortiment (coffret	Coffret d'orangettes séquitables	Coffret d'orangettes équitobles 250 g N003 14,39€ 12,95€ Coffret de choco menthes équitobles 170 g N004 17,70€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,55€ 10,40€

CHÈQUE À JOINDRE À L'ORDRE DE L'ASSOCIATION :

Votre chèque sera encaissé après réception de votre commande

Commande	transmise	par	
	0 000 0011 000 0	~ ~ ~ ~	•

NOM DE L'ÉLÈVE/ENFANT : CLASSE OU SECTION: ÉTABLISSEMENT/ASSOCIATION:

Cadre réservé aux organisateurs (numérotation)

P.	PRODUITS	LAB	ELS	POIDS	RÉF.	QTÉ	PRIX	PRIX TOTAL
17	Coffret d'assortiment de 600 g			600 g	N024		26,55 € 23,90 €	
17	Coffret d'assortiment de 750 g			750 g	N025		32,06 € 28,85 €	
18	Marrons glacés			70 g	N026		12,78 € 11,50 €	
18	Boîte de griottes			260 g	N027		21,05 € 18,95 €	
18	Coffret de calissons			180 g	N028		17,33 € 15,60 €	
19	Coffret de truffes fantaisie bio		ΑB	200 g	N029		9,94 € 8,95 €	
20	Napolitains bio équitables	FARTRACE	ΑB	120 g	N030		10,90 €	
20	Boîte de petits financiers			500 g	N031		10,95€	
21	Service à café				N032		13,78 € 12,40 €	
22	Boîte de pâtes de fruits			250 g	N033		15,50 € 13,95 €	
22	Nougats bio		ΑB	200 g	N034		8,83 € 7,95 €	
23	Perles d'amandes et de céréales équitables	FRICTIALS.		100 g	N035		8,78 € 7,90 €	
23	Trio de choc' aux saveurs fruitées équitables	FAIRTRACE		130 g	N036		9,89 € 8,90 €	
24	La Tablette à colorier "spécial Noël"			65 g	N037		6,56 € 5,90 €	
24	Tablette au chocolat NOIR sans sucres			80 g	N038		4,39 € 3,95 €	
24	Tablette au chocolat AU LAIT sans sucres ajoutés			80 g	N039		4,39 € 3,95 €	
25	Plumier aux 3 tablettes gourmandes			240 g	N040		14,39 € 12,95 €	
26	Trio de mini Tart'in			375 g	NO41		16,44 € 14,80 €	
26	Mister tartine				N042		3,89 € 3,50 €	
27	Tart'in choco			300 g	NO43		7,33 € 6,60 €	
27	Tart'in choco noir			300 g	NO44		7,67 € 6,90 €	
27	Tart'in crousti			300 g	NO45		7,11 € 6,40 €	
28	Langues de Tchat au caramel			160 g	NO46		14,39 € 12,95 €	

Nombre total d'articles :

DATE ET SIGNATURE

Montant total

de valeur égale ou supérieure.

