

# Menu



**AVRIL 2023**

**Produits BIO ou produits de l'agriculture locale**

*NB :*

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine  
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement.

	Semaine du 3 au 7	ALSH -Semaine du 10 au 14	ALSH -Semaine du 17 au 21	Semaine du 24 au 28	
Lundi	carottes en salade - <b>chou farci</b> - œuf à la neige		salade de poulet à l'indienne - paella - fromage - sorbet	betteraves - <b>boudin aux deux pommes</b> - fromage - <b>fruit du moment</b>	
Mardi	radis - beurre - chili con carne - <b>fromage</b>	crêpe fromage et sa verdurette - <b>rôti de porc</b> <b>haricots verts</b> - fromage - salade de fruits	asperges vinaigrette - spaghetti - bolognaise de lentilles - fromage - carpaccio d'oranges	tomates vinaigrette - couscous Maison - mousse aux fruits	
Mercredi	<b>salade de chèvre</b> - couscous de légumes - fromage - flan Maison	Tomates Mozzarella - <b>gratin moscovite</b> - fromage - pomelos sucré	coleslaw - <b>cuisse de poulet</b> pommes rissolées - <b>fromage</b> - <b>yaourt aux fruits</b>	radis - beurre - <b>pot-au-feu et ses légumes</b> - fromage - banana split	
Jeudi	tartine de betteraves au Boursin - <b>omelette fromage</b> <b>salade</b> - fruit du moment	céleri rémoulade - sauté de bœuf ratatouille - fromage - gâteau Maison	salade jambon - fromage - <b>carottes à la viande</b> - fromage - crumble aux pommes	chou fleur et maïs rémoulade - <b>omelette salade</b> sauce tomate - <b>crème caramel</b>	
Vendredi	<b>Mousse de foie</b> - crumble de la mer semoule - banane au citron	concombres à la crème - pilaf de fruits de mer - fromage - <b>compote</b>	<b>brocoli vinaigrette</b> - paupiette de saumon beurre blanc blé - fromage - fraises au sucre	salade alsacienne - poulet coco polenta - <b>pomme</b>	

# Menu



AVRIL 2023

**Produits  
allergènes**

	Semaine du 3 au 7	ALSH -Semaine du 10 au 14	ALSH -Semaine du 17 au 21	Semaine du 24 au 28	
Lundi	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf		Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Fruits de mer	Gluten Lactose Moutarde Sulfites	
Mardi	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Céleri	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Soja	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Céleri	
Mercredi	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	
Jeudi	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Céleri	Gluten Lactose Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	
Vendredi	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Poisson	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Fruits de mer	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites	