

Menu



MARS 2023

Produits BIO ou Produits de l'agriculture locale

NB :

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement.

	Semaine du 1 au 3	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 31
Lundi		Repas sans viande potage - omelette sauce tomate salade - yaourt	rémoulade de choux fleurs - pâtes Bolognaise - salade de fruits	coleslaw paella de blé au poulet - fromage	salade de choux aux fruits - petits farcis du moment - île flottante
Mardi		betteraves - tartiflette maison - clémentine	salade de pêches - Feta - saucisse ratatouille - pomme au four	brocoli vinaigrette - strogonov de bœuf riz Basmati - Petit Suisse	céleri rémoulade - wrap de poulet haricots rouges - yaourt aromatisé
Mercredi	salade asiatique - sauté de porc au pain d'épices haricots verts - fromage - flan caramel	salade de chèvre - steak haché carottes à l'orientale - fromage blanc - confiture	Repas sans viande salade de mâche à l'Emmental - gratin moscovite - fromage - nougat glacé maison	brick de chèvre aux poireaux - côte de porc épinards au jus - fromage - glace	salade de riz - steak haricots verts - fromage - compote
Jeudi	carottes Emmental - escalope de dinde frites - fruit du moment	clafoutis de poireaux - paupiette de veau petits-pois - banane au citron	salade d'avocats - émincé de volaille pois cassés - carpaccio d'oranges	Repas sans viande cake au fromage - omelette salade - fruit du moment	concombres vinaigrette - couscous maison - fromage
Vendredi	mousse de radis - crumble de lieu semoule parfumée - Panna cotta	poulet à l'indienne - curry de fruits de mer riz - crème au chocolat	soupe à l'oignon - quenelle de poisson salade - semoule maison	salade de crevettes - morue à la limousine - crème au caramel	Repas sans viande carottes râpées - gratin de pâtes sauce tomate - salade de fruits

Menu



MARS 2023

Produits allergènes

	Semaine du 1 au 3	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 31
Lundi		Gluten Lactose Sulfites Œuf Céleri Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf
Mardi		Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf Céleris
Mercredi	Soja Gluten Lactose Œuf Céleri Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf
Jeudi	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde
Vendredi	Poisson Lactose Gluten Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Fruits de mer Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf Poisson	Crustacés Poisson Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf