

Menu



JANVIER 2023

**Produits BIO
ou**

Produits de l'agriculture locale

NB :

*- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)*

	Semaine du 3 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi		brocoli mimosa - sauté de bœuf purée de patates douces - poire	potage du jour - farandole de pizzas salade - poisson	salade de pêches et brebis - civet de joue de porc frites - fruits au sirop	salade de chèvre chaud - lasagnes bolognaise - yaourt nature
Mardi	céleri rémoulade - spaghetti bolognaise - compote	charcuterie omelette à l'emmental salade - compote et petit sablé	salade de poulet à l'indienne - veau minute persillé carottes braisées - flognarde	salade mélangée - haricots à la viande - semoule au lait	soupe du moment - boudin aux deux pommes - carpaccio d'oranges
Mercredi	potage - émincé de volaille haricots verts - fromage - gâteau de Cathy	brick au poireau - gratin de pâtes - fromage - ananas	salade de chèvre chaud - saucisse lentilles - fromage - kiwis	chou rouge - quiche salade - fromage - croustade aux poires maison	
Jeudi	crêpe au fromage et sa salade - petit salé et ses légumes - fromage blanc	radis noir - chou farci maison - flan maison	chou-fleur vinaigrette et sa verdurette - chili maison - crème chocolat	rillettes et toasts - paella de la mer - fromage - mâche	
Vendredi	salade de betteraves - gratin moscovite salade - clémentine	coleslaw - filet de poisson du moment, sauce beurre blanc riz pilaf - mousse aux fruits	salade piémontaise - poisson du jour épinards - yaourt nature	potage - endives béchamel - banana split	

Menu



JANVIER 2023

**Produits
allergènes**

	Semaine du 3 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi		Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Céleri	Gluten Lactose Sulfite Moutarde	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde
Mardi	Gluten Lactose Œuf Céleri Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites
Mercredi	Gluten Lactose Œuf Céleri	Gluten Lactose Œuf Sulfites	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	
Jeudi	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde Soja	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Poisson Crustacés	
Vendredi	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde Poisson	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde Poisson	Gluten Lactose Œuf Sulfites Moutarde	