

# Menu



AVRIL 2022

Produits BIO

Produits de l'agriculture locale

NB :

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- Les pommes de terre bio proviennent de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement

	Semaine du 1	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	ALSH - Semaine du 18 au 22	ALSH - Semaine du 25 au 29
Lundi		<b>Repas sans viande</b> asperges vinaigrette - lasagne de légumes « maison » - carpaccio d'oranges	crêpe fromage et sa verdurette - <b>haricots verts à la viande</b> - salade de fruit		<b>Repas sans viande</b> tomates mozzarella - <b>gratin moscovite</b> <b>salade</b> - fromage - pomelos sucré
Mardi		carottes en salade - <b>chou farci</b> - île flottante « maison »	<b>Repas sans viande</b> coleslaw - <b>omelette - semoule</b> - <b>fromage</b>	<b>Repas sans viande</b> <b>radis - beurre</b> - couscous de légumes - fromage - <b>crème vanille</b>	salade jambon - fromage - <b>carottes au bœuf</b> - fromage - <b>crumble aux pommes</b>
Mercredi		potage de légumes - <b>pot-au-feu</b> - fromage - <b>fruit du moment</b>	salade de riz au thon - saucisse de bœuf ratatouille - fromage - fraises au sucre	Brocoli, tomates, œufs durs - poitrine de canard courgettes persillées - fromage - pâtisserie	<b>betteraves</b> - <b>boudins aux deux pommes</b> - fromage - fraises Chantilly
Jeudi		salade de chèvre - <b>poulet rôti</b> <b>pommes rissolées « maison »</b> - <b>compote pomme</b>	concombres à la crème - paupiette de veau <b>pois cassés</b> - <b>yaourt aux fruits</b>	salade de poulet à l'indienne - paella de la mer - fromage - sorbet	<b>céleri rémoulade</b> - émincé de volaille basquaise - fromage - flognarde
Vendredi	<b>Menu à l'envers !</b> bananes aux citrons - filet de poisson beurre <b>pommes vapeur</b> - salade emmental-croûtons	Tomates - basilic - filet de saumon citronné purée de choux-fleurs - gâteau au chocolat	mousse de foie - filet de poisson au blanc de poireaux <b>épinards à la crème</b> - <b>compote poire</b>	salade de crevettes à l'avocat - filet de poisson à l'oseille <b>carottes vapeur</b> - fromage - tarte aux pommes	melon - morue à la limousine salade - fromage - <b>yaourt aux fruits</b>

# Menu



AVRIL 2022

## Produits allergènes

	Semaine du 1	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	ALSH - Semaine du 18 au 22	ALSH - Semaine du 25 au 29
Lundi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Soja		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf
Mardi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Céleri	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Mercredi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Jeudi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Poisson Crustacés	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Céleri Soja
Vendredi	Lactose Sulfites Poisson Gluten Moutarde	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Soja	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Crustacés Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Poisson