

# Menu



**FEVRIER 2022**

**Produits BIO**

**Produits de l'agriculture locale**

NB :

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- Les pommes de terre bio proviennent de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	ALSH - Semaine du 14 au 18	ALSH - Semaine du 21 au 25	Semaine du 28
Lundi		carottes râpées - lasagnes bolognaises salade - compote de poires	céleri rémoulade - sauté de veau marengo carottes vapeur - yaourt aromatisé	saucisson en croûte - escalope de dinde choux de Bruxelles - fromage - clémentines	sadis - croque –monsieur salade - yaourt
Mardi	salade de chou rouge - pot-au-feu - fromage blanc	potage - salade landaise - crème chocolat « maison »	<b>Repas sans viande</b>  potage - omelette sauce tomate semoule - fromage - banane au citron	quiche aux poireaux - salade - steak haché Lentilles - fromages - île flottante	
Mercredi	potage - filet de canette haricots verts - fromage/ salade - crêpe aux pommes	salade mâche- mimolette - pilaf de fruits de mer - ananas au sirop	brocolis mimosa - poulet rôti petit pois - fromage - profiterole au chocolat	coleslaw - poule au pot - fromage - pâtisserie « maison »	
Jeudi	<b>Repas sans viande</b>  betteraves rouges - gratin moscovite - clémentine	pâté de campagne - rôti de veau choux-fleur - Kiri / pomme	concombre vinaigrette - petits farcis du moment - fromage - beignets	salade d'endive aux croûtons - choucroute - compote	
Vendredi	radis-beurre - saumon braisé épinards à la crème - croissant à l'abricot	<b>Repas sans viande</b>  Feta aux peches en salade - "fish and chips" - yaourt nature	salade de crevettes - filet meunière au citron pommes vapeur - fromage - orange	potage - filet de saumon pâtes - fromage/ salade - mousse aux fruits	

# Menu



FEVRIER 2022

**Produits  
allergènes**

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	ALSH - Semaine du 14 au 18	ALSH - Semaine du 21 au 25	Semaine du 28
Lundi		Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Céleri	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Soja	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs
Mardi	Gluten Lactose Sulfites Soja Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Céleri	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Soja Céleri	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs	
Mercredi	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Céleri	Gluten Lactose Sulfites Soja Moutarde Fruits de mer	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Céleri	
Jeudi	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Soja	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Soja	
Vendredi	Gluten Lactose Soja Œuf Poisson	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Poisson	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Fruits de mer Poisson	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Poisson Céleri	