

ITINERA ATHLETICA MVTATE SILENI VENTREM CVM HERCVLIS CORPORE



VENITE FIRMATUM CORPUS MENSEMQUE LACEDAEMONEM!
PUTAMUS ENIM SINE DOLORE NON FRUCTUM ESSE! IGITUR
HOSPITIBUS SUDOREM ET SANGUINEM ET LABOREM ET NERVO-
RUM RIGOREM PROPONIMUS. ATQUE OMNIA QUAE VALENTIS
HABEMUS. SUBITE ETIAM LACEDAEMONIAM DISCIPLINAM CURSUS
CURRENTES ET PUGNAS PUGNANTES ET LACULOS LACENTES. PARA-
MUS QUIDAM CUBICULA CUM CALAMINIS CUBILLIBUS ET ABSENTI-
BUS STRAGULIS. AMBULATE ERGO ASTU NOSTRAM UT PARETIS AD
UTER NON SOLUM ATHLETICUM SED ETIAM UNICUM. MONE-
MUS TAMEN UT IGNAUL PUGRIQUE SUSTINEANT QUONIAM
AD PATIENTIAM COLENDAM HOSPEDES VENIUNT. LEAQUE OMNES
EXERCITIORES VETERANI SUNT. IGITUR EXPECTAMUS VOS MOX!

SARCINA
CRYPTIAE
III MENSES
PELOPONNENSES
MONTES SINE
VASA

SARCINA
ARTEMIDUS
II MENSES
VENATIO ET
PISCATUS ET
CONSUEUDO

SARCINA
HERCVLIS
II MENSES
PALESTRIA ET
STADIUM ET
GYMNASIUM

SARCINA
LACEDAEMONIA
II HEBDOMAD-
ES DIAETA
EXERCITATIO-
QUE

SARCINA
MALACA
I HEBDOMAS
AD DEBILITA-
TEM CURAN-
DAM