

L'EQUITATION



Sommaire

- 1) L'histoire du cheval
- 2) Le corps
- 3) Les races
- 4) L'alimentation
- 5) La préparation du cheval pour le monter
- 6) Une séance d'équitation

1) L'histoire du cheval

Le cheval est un mammifère (*classe d'animaux vertébrés dont la femelle allaite*) ongulé (*les pieds se terminent par des sabots*) qui fait partie de la famille des équidés (*mammifères qui ont les pattes qui se terminent par un doigt protégé par le sabot*) comme l'âne et le zèbre.

Il est apparu sur la Terre, il y a environ 50 millions d'années. A l'époque il mesurait 40 centimètres environ. Plus le temps a passé plus il a grandi. Au temps préhistorique, les chevaux vivaient en troupeaux dans la nature. Puis l'homme l'a domestiqué. Dès l'antiquité et jusqu'à l'époque contemporaine, il l'utilise pour l'agriculture (travail dans les champs pour tirer le matériel), le transport (pour se rendre d'un endroit à un autre), pour faire la guerre.

De nos jours, il est surtout utilisé pour le sport, les loisirs et pour aider les personnes handicapées. Il est aussi utilisé pour la consommation de sa viande, de son lait et pour faire du cuir avec sa peau. Dans certains pays on l'utilise toujours pour l'agriculture et le transport.

2) Le corps

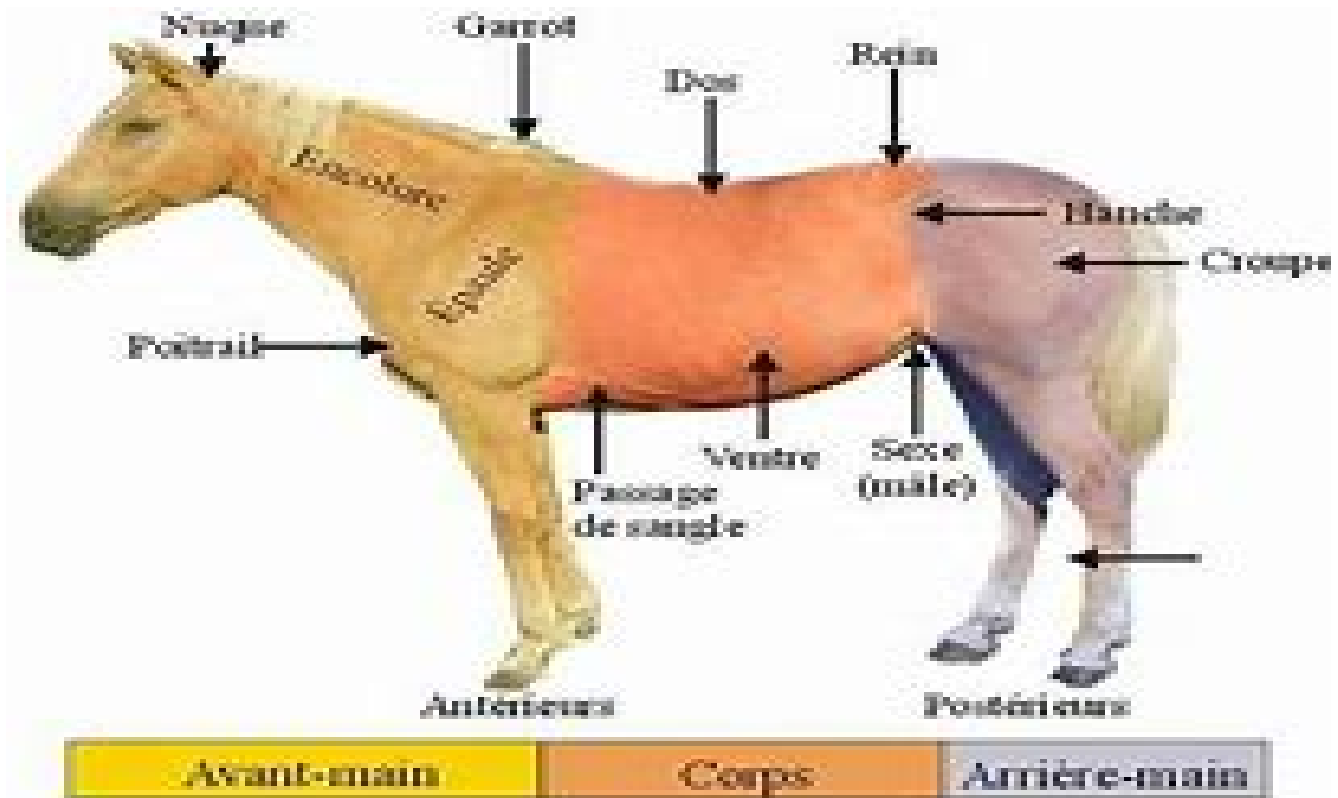
Le cheval se compose de 3 parties :

- l'avant main avec la tête, l'encolure, le poitrail et les membres antérieurs (pattes avant)
- l'arrière main avec la croupe, les hanches, les membres postérieurs (pattes arrières) et la queue
- le corps est la partie centrale

La taille du cheval se mesure au garrot.

Le flanc est le ventre, c'est l'endroit où l'on donne des petits coups de talons pour faire avancer le cheval.

L'encolure est le cou, c'est là où on le caresse ou le tapote pour le remercier.



3) Les races

Il y a beaucoup de chevaux en voici quelques uns.

Les poneys sont les chevaux dont la hauteur au garrot est inférieure ou égale à 1m48 comme le Landais, le Pottok, le Shetland Américain , le Caspien , le Connemara , l'Haflinger, le Fjord, le Welsh, etc...

Les chevaux de selles sont les chevaux qui sont montés comme l'Appaloosa (Pablo), l'Arabe, le Barbe, le Quarter horse, le Selle Français , le Pur-sang Anglais, etc...

Les chevaux de traits sont les chevaux de traction (pour le travail ou la promenade en calèche) comme le Cleveland Bay ,le Frison Occidental, le Gelderland , l'Hackney, le Lipizzan, le Standardbred, le Percheron, l'Ardennais , le Belge , le Clydesdale, le Shire, etc...

(photos sur livre)

4) L'alimentation

Le cheval est un herbivore, il ne mange que des végétaux. Il mange du foin, de l'herbe, de l'avoine (c'est une céréale) et il peut manger du pain et des carottes.

5) La préparation du cheval pour le monter

Etape 1 : aller chercher le cheval dans le champ, avec un licol.



Etape 2 : brosser le cheval avec le bouchon qui serre à enlever la poussière.

On peut utiliser une étrille pour enlever la boue. Ensuite on cure les sabots avec le cure pied pour enlever la terre. Et on passe le peigne pour brosser la queue et la crinière.



Etape 3 : on met le tapis pour protéger le cheval, puis la selle, on la sangle, et on règle les étriers.



Etape 4 : on met les rênes qui servent à guider le cheval.



Etape 5 : on prend la corde du licol, on l'attache sous le cou du cheval et on fait un nœud.

6) Une séance d'équitation

Une séance se passe dans un grand terrain en extérieur qui s'appelle une carrière ou en intérieur qui s'appelle un manège.

On commence par s'échauffer en faisant du pas. Ça vaut dire faire marcher le cheval en le guidant avec les rennes. Si on veut aller à droite on laisse la main gauche sur le tapis et on tire la renne vers la droite. Si on veut aller à gauche on fait l'inverse. Pour aller tout droit on laisse les deux mains sur le tapis.

Ensuite on commence le trot. On donne un coup avec les deux talons sur le flanc du cheval avec les étriers et le cavalier se lève et s'assoit.



Puis on passe aux exercices en faisant des zig zag, et des sauts d'obstacles. Ils sont composés de barres mobiles que le cheval et le cavalier doivent sauter sans les renverser.

Il existe des concours de sauts d'obstacles. On les appelle CSO (Concours de Sauts d'Obstacles).



FIN